

**FORM USULAN PENGABDIAN
HIBAH INTERNAL TAHUN AKADEMIK
GENAP TAHUN AJARAN 2023 - 2024**

Skema Kegiatan : Edukasi Pangan Dan Cemilan Aman dan Sehat Di SMA Maitreyawira Kota Batam
Program Studi : Manajemen Kuliner

Judul Pengabdian	Edukasi Pangan Dan Cemilan Aman dan Sehat Di SMA Maitreyawira Kota Batam
Nama Ketua Pengabdian	Agung Arif Gunawan.,MM.Par NIDN 1006117903
Nama Anggota Pengabdian 1	Eryd Saputra, S.Par., M.Sc., M.M NIDN 0514028801
Nama Anggota Pengabdian 2	Heri Nuryanto, S.Kom., M.Si NIDN 1025038301
Nama Anggota Pengabdian 3	Marsha Priscilla Hermanto NIM 2023030020
Waktu Pengabdian	Waktu Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Senin 26 Februari 2024
Lokasi Kegiatan Pengabdian	SMA Maitreyawira Kota Batam
Detail Isi Usulan Pengabdian (minimal 500 kata yang berisi Pendahuluan, Gambaran Umum Masyarakat, Metode pelaksanaan pengabdian, dan Referensi)	Pendahuluan Keterbutuhan akan bahan makanan yang termasuk didalamnya kebutuhan pangan merupakan salah satu kebutuhan penting yang harus dipenuhi agar masyarakat dapat hidup sehat dan dapat beraktivitas secara normal. Hal ini disebabkan karena kesejahteraan hidup masyarakat dalam suatu negara. Kekurangan pangan dapat menyebabkan masyarakat tidak bisa hidup dengan layak dan sebuah negara tidak bisa berkembang. Pangan menurut Undang-Undang Nomor 18 tahun 2012 tentang Pangan, merupakan kebutuhan dasar manusia yang paling utama dan pemenuhannya merupakan bagian dari hak asasi manusia yang dijamin di dalam UUD 1945, serta negara berkewajiban mewujudkan pemenuhan konsumsi pangan yang aman, bermutu, dan bergizi hingga perseorangan. Pangan Jajanan berperan penting dalam pemenuhan asupan energi dan gizi anak usia sekolah. Penting untuk melakukan edukasi mengenai pemenuhan pangan dan jajanan yang aman dan sehat di lingkungan sekolah,

dimana anak sekolah memiliki kecenderungan untuk mengkonsumsi makanan yang kurang sehat atau junk food disekitarnya yang pada saat ini marak di kota Batam.

Pangan yang aman dan bergizi merupakan salah satu kebutuhan pokok yang berpengaruh kesehatan manusia. *World Health Organization (WHO)* memperkirakan ada lebih dari 200 jenis penyakit dapat timbul akibat mengkonsumsi pangan yang tidak sehat. Salah satu jenis penyakit akibat malfungsi pangan adalah diabetes, dimana diakibatkan ketidakmampuan tubuh menyerap glukosa (gula) yang masuk dalam tubuh, sehingga kadar gula dalam darah menjadi tinggi. Selain itu penggunaan bahan kimia pada pelaku usaha yang tidak sesuai aturan dapat mengganggu, merugikan dan membahayakan kesehatan manusia. Oleh sebab itu perlu adanya komunikasi antar pihak terkait, baik pemerintah, akademisi, industri, maupun masyarakat; untuk mencapai tujuan makanan yang aman, bermutu dan bergizi yang beredar di masyarakat.

Kajian Pustaka

Makanan Sehat dapat didefinisikan sebagai makanan yang memiliki mengandung gizi yang seimbang, mengandung serat dan zat-zat yang diperlukan tubuh untuk proses tumbuh kembang. Makanan sehat tidak hanya penting untuk menjaga kesehatan tubuh, tetapi juga dapat membantu meningkatkan kualitas hidup. Menu makanan sehat harusnya kaya akan unsur zat gizi seperti karbohidrat, protein, mineral, vitamin, dan sedikit lemak tak jenuh. Makanan sehat dapat diterapkan dalam hidup sehari-hari dengan cara mengonsumsi makanan yang seimbang dan teratur. Banyaknya zat-zat kimia dan hanya memiliki 1 atau 2 kandungan saja mengakibatkan tubuh masih kekurangan akan beberapa zat yang sangat penting.

Dasar Hukum

Berdasarkan Inpres No 1 tahun 2017 , BPOM melakukan upaya dan jaminan mutu, keamanan pangan olahan yang beredar di masyarakat, serta memperkuat, memperluas pengawasan dan intervensi pengawasan sekolah . Namun demikian , peran stakeholder lainnya sangat penting agar edukasi tentang pangan dan jajanan yang aman, sehat dan bermutu ini menjadi tanggung jawab bersama.

Capaian Target Yang Diharapkan

Pesan yang ingin disampaikan pada Pengabdian Masyarakat ini antara lain peran edukasi, memberikan pendidikan intelektual, dan juga memperhatikan kesehatan murid-muridnya. Jika para siswa tidak sehat secara jasmani, intelektualitas mereka juga tidak akan optimal sesuai harapan. Edukasi juga menyasar para guru dapat mengajak orangtua siswa dan komite untuk turut mendukung program keamanan pangan sekolah. Selain itu, guru juga dapat membina kantin dan pengelola kantin agar dapat menyediakan pangan jajanan yang aman, bermutu, dan bergizi. Dengan membangun kesadaran semua anggota komunitas sekolah akan keamanan pangan jajanan yang aman, bermutu, dan bergizi, diharapkan masyarakat dapat dengan cerdas memilih sendiri pangan yang akan dikonsumsi.

Pada PKM ini materi penerapan bahan baku makanan kepada produk panganan yang sehat dan bergizi. Selain itu, para peserta juga mendapatkan tips mengenai cara mengedukasi dan mengarahkan anak didiknya untuk mengonsumsi jajanan yang sehat, dan memberikan motivasi kepada guru untuk memperhatikan kesehatan anak didiknya secara psikologis sehingga diharapkan dapat terbangun kemandirian komunitas sekolah dalam keamanan pangan.

B Gambaran Umum

Kompleks Maha Vihara Duta Maitreya
Bukit Beruntung, Sol Panas, Batam Kota
Batam 29433, Kepri - Indonesia

Visi dan Misi

Dewasa ini Manusia hidup dalam persaingan, fanatisme, dan materialisme. Pencapaian hidup diukur dengan materi, kedudukan sehingga tingkat stress meningkat, depresi sudah dialami para remaja bahkan anak-anak. Persaingan yang tidak berkesudahan tidak memberikan kebahagiaan kepada manusia. Demikian juga dengan sandang, pangan, papan, dan transportasi hanyalah sebagai sarana pendukung dalam proses menjalani kehidupan, bukan segala-galanya, bukan tujuan hidup kita.

Konsep hidup, kehidupan, dan kelangsungan hidup yang keliru, konsep beragama dan gaya hidup yang tidak seimbang, konsep nilai dan keindahan yang menyimpang, telah mengakibatkan manusia gagal dalam mewujudkan keindahan kodratnya.

Melihat kenyataan tersebut, Y.M. Wang Tzu Kuang, Pendiri The International Nature Loving Federation menyatakan: "Hanya dengan mewujudkan Keindahan Kodrati Manusia, maka terciptalah hidup yang bahagia-leluasa dan penuh makna, Keluarga yang harmonis sejahtera, Masyarakat yang rukun damai, Bangsa yang makmur sentosa dan Dunia yang damai-bahagia Untuk itu, Sekolah Maltreyawira ingin mengembalikan konsep bahwa manusia itu indah, di dunia ini tiada yang lebih bernilai selain kenyataan aku sebagai seorang manusia, tiada yang lebih mulia dari kehidupan itu sendiri.

Di dunia ini keberadaan diri seorang manusia mempunyai nilai yang tidak terhingga, tidak tergantikan dengan kedudukan, materi, pujian, dan kemudahan hidup. Sebaliknya, keberadaan diri manusia juga tetap

mempunyai nilai yang tidak terhingga walaupun tidak memiliki kedudukan, bermateri seadanya, tidak mendapat pujian, dan hidup dalam kesusahan, Kaya-miskin, pintar-bodoh, berbakat-biasa, cantik-buruk rupa tetap mempunyai nilai yang tidak terhingga. Seperti yang ditegaskan oleh Y.M. Wang Tzu Kuang: "Harkat dan nilai diri seorang manusia serta kemuliaan hidup di atas segala-galanya"

Untuk itu misi pertama Sekolah Maitreyawira Batam -Dignity and self respect- menjadi misi bagi setiap siswa, pendidik, pelaku sekolah, dan seluruh masyarakat dunia dalam usaha mewujudkan keindahan kodrati manusia menuju terciptanya hidup yang bahagia..

C. Metode Pelaksanaan Pengabdian

Metode pelaksanaan kegiatan dilakukan untuk mengatasi permasalahan adalah sebagai berikut:

1. Penyuluhan *Face to face*

Memberikan materi tentang **Edukasi Pangan Dan Cemilan Aman dan Sehat Di SMA Maitreyawira Kota Batam.**

Materi penyuluhan

Mengenai pengetahuan dasar tentang *pastry* dan *cookies sehat*.

2. Tanya Jawab *Audience*

Memberikan kesempatan kepada seluruh *audience* untuk bertanya sesuai dengan materi yang telah diberikan.

D. Referensi

1. Anggaeni, T. T. K., Indraswari, N., & Sujatmiko, B. (2022). Sosialisasi Pangan ASUH (Aman , Sehat , Utuh , dan Halai) dan Jajanan Sehat Dalam Upaya Meningkatkan Jurnal Maglstrorum Et Scholarium, Volume 03 Nomor 01, Agustus 2022, 103 - 113 112 27-35.
<https://doi.org/1024198/mkttv4i1.38627>,
Anggraini, C., & Chandra, R. S. (2020).
, C. M.

	2. Astawan, M dan Wresdiyati, T. (2004). Diet Sehat Dengan Makanan Berserat. Surakarta : Tiga Serangka 3. Hutasoit, J., (2019) Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Siswa Tentang Makanan Jajanan Yang Sehat Di Smp Negeri 3 Lubuk Pakam. Politeknik Kesehatan Medan. 4. Mudawaroch, R. E. (2019). Pengaruh Tingkat Pengetahuan dan Persepsi Diri terhadap Keputusan Membeli Makanan Bergizi bagi Mahasiswa. Jurnal Riset Agribisnis Dan Peternakan, 4(2), 69–78. 5. Pratiwi, D., RZ, I. O., Wardaniati, I., & Margi, W. (2018). Penyuluhan dalam Rangka Peningkatan Pengetahuan Murid Sekolah Menengah Atas Terhadap Keamanan Pjns (Pangan Jajanan Anak Sekolah). Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin, 2(3), 224–229 6. Puspawati, R. H., & Briawan, D. (2015). Persepsi Tentang Pangan Sehat, Alasan Pemilihan Pangan Dan Kebiasaan Makan Sehat Pada Mahasiswa. Jurnal Gizi Dan Pangan, 9(3), 211–218.
Tujuan Pengabdian	Adapun tujuan dari Pengabdian oleh dosen dan mahasiswa Politeknik Pariwisata Batam sebagai berikut: a. Untuk membina dan meningkatkan kemampuan dosen dalam mengimplementasikan keilmuan untuk kebermanfaatan masyarakat dengan fokus pada bidang kuliner, kesehatan pangan, sanitasi dan higienitas . b. Menjadi sarana latihan bagi dosen Politeknik Pariwisata Batam untuk mempublikasikan hasil pengabdiannya dalam jurnal ilmiah baik nasional maupun internasional; dan c. Menjadi wadah kolaborasi antara masyarakat dengan akademik dalam mengimplementasikan Tri Dharma Perguruan Tinggi

Nama Jurnal / Koran	KEKER WISATA
Penerbit	Puslitabmas
Website Penerbit & Indeks*	https://jurnal.btp.ac.id/index.php/jurnalkekerwisata
Biaya *	2.000.000

Anggaran Kegiatan Pengabdian

No	Jenis Pembiayaan	Item	Satuan	Biaya Satuan	Total
1	Bahan Materi PKM			1.000.000	1.000.000
2	Peralatan Penunjang	-		500.000	500.000
3	Transportasi	Darat		200.000	200.000
4	Biaya Publikasi	-		150.000	150.000
5	Dokumentasi	-		150.000	150.000
Total					2.000.000

Batam, 23 Februari 2024

Mengetahui Ka Prodi




Rosie Oktavia PR., MM.Par
NIDN : 1007109204

Ketua Tim Pengabdian



Agung Arif Gunawan, MM.Par
NIDN : 1006117903

Menyetujui:
Kepala Puslitabmas




Eryd Saputra, M.M., M.Sc
NIDN : 05140228801